

〈新年恒例〉 当たると大評判! 「2015年傾斜宮占い」 中津川りえ

# 婦人公論

Fujinkoron <http://www.fujinkoron.jp/>

№ 1417 570yen 2015

## 1/22

〈特集〉新年から始めよう!  
幸運を  
引き寄せる  
生き方

〈本誌独占〉父娘の秘蔵写真、  
直筆手紙初公開!  
長女が語る  
「やじきたかじん」  
父との大切な思い出を、  
捏造ストーリーで壊さないで

渡辺和子

置かれた場所で  
咲きなさい」著者の至言

〈私の「元気スイッチ」とは〉

綾小路きみまろ、  
鈴木砂羽、谷川俊太郎、  
新垣隆、日本エレキテル連合、  
よしもとばななほか

坂東玉三郎

今の境地は  
「人生は慌てず、急がず」

「運に愛される3つの習慣」  
「ラッキーな人」の考え方  
「なぞり梵字」で迷いを払う  
持ちモノ風水で今すぐ開運

〈特別インタビュー〉前編  
瀬戸内寂聴

波瀾の人生に迫る

高倉健さん  
「不器用」の美学

加藤登紀子

〈新連載エッセイ〉  
川上未映子

一期一えつ!?

表紙・坂東玉三郎





■ 著名人二人が自らの「セントク」を語るCM

健康やキャリアなど、人生のさまざまな選択を迫られる50代。ジェネリック医薬品の東和薬品では、そんな人々を中心に応援する「ワタシの、セントク。」プロジェクトを展開しています。現在、黒柳徹子さんが南こうせつさんを迎えて自らの「セントク」について語り合うテレビCMも放映中。息の合った対談とともに、ジェネリック医薬品を選ぶことについてもわかりやすく解説しています。キャンペーンサイトでは、お二人の特別対談のほか、料理レシピや旅の情報など、日々の暮らしに役立つ内容が盛りだくさん。●東和薬品 <http://towa-sentak.jp/>



プレゼント  
3  
名様

■ 不安定な肌を 守りながら優しくケア

ストレスや季節の変化などによって肌の状態が変わる。「inikis (イニクス)」は、そんな不安定な肌に悩む人のためのスキンケアブランドです。刺激になる成分は使わず、弱った肌を潤いで満たしながら根本からケア。乾燥・敏感肌用の「センシティブライン」と、ポツポツ・トラブル肌用の「ACライン」の2種から選べます。化粧水各120mL、¥3,700。乳液各80mL、¥4,000。いずれもI(モイスト)とII(ディーブモイスト)の2種を用意。センシティブラインの化粧水IIと乳液IIをセットで3名様に。C係。●inikis ☎0120-70-1292 <http://www.inikis.jp/>



■ 自然と命のつながりを 表現するコンテスト

第7回を迎える「鉄鋼スラグ製品と海と森」アートコンテスト」では、海と森と生命のつながりを表現した作品を募集中です。鉄鋼スラグとは、鉄鋼製造の過程で発生する副産物のこと。サンゴの再生や震災の復興資材などに役立てられています。募集作品はA3サイズ以内の絵画とイラスト、および四つ切りサイズ以内の写真(プリント)。優秀作品には賞金や図書カードが贈られます。応募方法など詳細は下記のサイトに。1月31日締切。●鉄鋼スラグ協会 ☎03-5643-6016 [http://www.sl.g.jp/activity/art\\_contest/](http://www.sl.g.jp/activity/art_contest/)



■ ヘルシーでおいしい 糖質5g以下のスイーツ

パティシエの鑑塚俊彦さんが手がけるブランド「Toshi Healthy Sweets」と、サラヤの自然派甘味料「ラカントS」が、おいしく健康的なスイーツを共同開発しました。生地には小麦粉ではなく、ふすまや大豆粉などを使用。また、天然由来でカロリーゼロの甘味料「ラカントS」を使い、スイーツ1個あたりの糖質をすべて5g以下に抑えました。美容と健康が気になる人も安心して楽しめます。「パウンドケーキ」「ブッセ」各9個入り、¥2,778。「パウンドケーキブッセ詰め合わせ」18個入り、¥5,000。●Toshi Healthy Sweets <http://toshi-hs.jp/>



©2012 Eyeworks Film & TV Drama B.V.



プレゼント  
4  
名様

■ 男たちがマラソンに挑む 笑いと涙の大ヒット映画

オランダで30万人以上を動員した大ヒット映画「人生はマラソンだ!」のDVDとBlu-rayが好評発売中です。スポーツとはまったく無縁のオジサン4人が、愛する家族と仲間のためにロッテルダム・マラソンへの出場を決意。果たして彼らはフルマラソンを走り切り、無事にゴールできるのか。見る人の心をつかむ、涙と笑いの人生賛歌エンターテインメントです。「人生はマラソンだ!」DVD ¥3,800、Blu-ray ¥4,800。いずれも特典映像入り。R15+指定。発売記念オリジナルTシャツを4名様に。D係。●パップ ☎0120-992-822



■ きものの美しさを伝える コンテスト参加者募集

「きものクイーンコンテスト2015」では、現在参加者を募集中です。応募資格は16歳以上の女性で、親子やペアでの参加も可能。地区予選を通過すると、3月22日に浅草公会堂で行われる最終本選に参加できます。本選には、女優の水沢エレナさんがスペシャルサポーターとして登場するほか、小島慶子さんとミッツ・マングローブさんによるスペシャルトークショーも。応募は下記サイトに。1月31日締切。●きものクイーンコンテスト2015 プロジェクト委員会 ☎0120-975-083 <http://www.kimono-contest.com/>



プレゼント  
10  
名様

■ 玄米と野菜の栄養を 手軽にとれる健康食品

「健康道場 かける一膳分(トマト&バジル)」は、1食分に玄米一膳分の栄養と野菜約100g分が含まれたトマトソース風味の健康食品。リコピンやGABAなど普段の食事ではとりにくい栄養分も摂取できます。「健康道場」シリーズでは、コレステロール低下をサポートするトクホ飲料「緑でサラナ」や、食物繊維、ミネラルが豊富な「玄米ごはん」もラインナップ。「健康道場 かける一膳分(トマト&バジル)」125g×10袋入り、¥3,000。3種セットを10名様に。E係。●サンスター通信販売 ☎0120-831-181 <http://www.kenkodojo.com/>



■ ピンクゴールドに輝く 優美なボールペン

筆記具の名門として知られるカラダッシュから、女性らしさにあふれたエレガントなボールペンが発売されました。世界各国にコレクターを持つ「849コレクション」の一つで、カラーはロゼジャンパンを思わせるピンクゴールド。優美な色合いと手になじむ六角のボディが、書く喜びをさらに高めてくれます。美しいシルエットを楽しめるスリムパックに入っており、プレゼントにも最適。クリップとノック部分はピンクゴールドメッキ仕上げ。「849プリュットロゼ」¥5,000。●カラダッシュ ジャパン ☎03-6804-3201

応募方法

郵便はがきに ①この本を買う動機となった記事2つ ②今後読みたい特集のテーマ ③希望賞品番号(C~E) ④郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、既婚or未婚、メールアドレス(お持ちの方のみ)を記入のうえ、〒104-8320 東京都中央区京橋2-8-7 中央公論新社「婦人公論」編集部1月22日号プレゼント係まで。締切りは1月22日(当日消印有効)。Webサイト(<http://www.fujinkoron.jp/present/>)からも応募できます。応募者多数の場合は抽選にて決定。当選者の

※記事内の商品価格は、特に注記がない限り本体のみ(税抜)の価格です

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※①②は今後の誌面編集の参考にさせていただきます。当選された方の個人情報(住所、氏名)は賞品発送のためプレゼント提供企業もしくは業務代行者に提供されることがあります。また当社関連サービスののご案内をお送りすることがありますが、それ以外の目的には使用いたしません。なお、雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります